自然治癒力を高め 病を克服し 明るく希望を持って生きるための実践トレーニング講座

～体の養生 心の養生 食の養生～

〈ながの〉 がん患者の為の

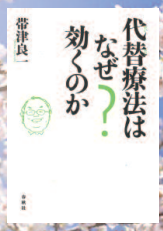
水輪（すいりん）養生塾

第１回テーマ

自分の免疫力を高めて イキイキ生活

帯津良一著 春秋社

帯津良一 先生



帯津良一著 春秋社

2018年日程 （受付12:00～）

第1回 3月23日(金)～28日(水)

自然治癒力を高める講座特別メニュー

① 車座交流会Q&A 帯津先生に何でも質問OK

日頃気になっている事、主治医に聞けない事、薬・手術・健康食品・ｻﾌﾟﾘﾒﾝﾄ・病との付き合い方・心の持ち方・生きがい・ﾎﾒｵﾊﾟｼｰ治療・死生観・悩みなど、何でも帯津先生に質問OK。

② 帯津三敬病院の早期優先予約が可能!!

帯津三敬病院へ診察の場合、通常数ヶ月予約待ちですが、水輪養生塾にご参加の方は、早めに優先的に病院の予約枠を帯津先生に直接お取り頂けます。

③ 帯津先生基調講演

第1回「自分の免疫力を高めてイキイキ生活」

④ 帯津先生によるホメオパシーのDr.カウンセリング

帯津先生よりホメオパシーを当日処方（料金8,000円別途・希望者のみ）

⑤ 帯津先生気功講座

誰でもできる新呼吸法 気功「時空」の帯津先生直接指導

⑥ 帯津先生と夕食懇親会となんでもQ&A

帯津先生を囲んで、和やかな雰囲気の中、何でも個人的なことから、帯津先生のことまでなんでも質問OK。

⑦ 癒しと気づきの養生セッション

・講演ビデオ上映 ・健康養生食の話 ・酵素玄米講習

⑧ その他

スペシャルメニュー 完全無農薬野菜を使った手作り特製健康養生食・天然温泉「天狗の湯」（入浴料600円別途）・自然農園散策 ・禅セラピー など

自然治癒力を引き出すフィトンチッド白樺林での樹林気功

なんでもOK！！心ゆくまで帯津先生に質問できます

ちょこっとお酒を交えながらの懇親会！

＜選べる4つの養生塾参加コース＞ 毎日温泉無料送迎有

A/2泊3日ショートコース

帯津先生とたっぷり過ごし学び、自然治癒力を上げる養生食もご用意しています。大自然の中を散策。

B/帯津先生と夕食懇親会3泊4日スペシャルコース

自然治癒力の体感コース。大自然に浸り、心ゆくまで帯津先生と美味しく体に良い夕食懇親会を楽しみます。帯津先生の特別気功教室・Q&Aとお話が盛りだくさん。温泉ツアーも。

C/4泊5日リフレッシュコース

心身共に癒される足裏リフレクソロジー1回(3,000円相当が無料)付、免疫力を上げる健康野草茶(1杯)付。無農薬野菜の食事と気功で自然治癒力をアップ。ヒーリングミュージックセラピー有。心身共にリラックスして入眠できるイメージセラピー(5,000円相当が無料)付。

D/5泊6日 自然治癒力養生コース

大自然の中でゆったりと過ごし、無農薬野菜料理、人参ジュース(1杯650円相当)、気功、足裏リフレクソロジー1回(3,000円相当が無料)付のセット。酵素玄米講習有。心の持ち方勉強会も人気。徹底的に自然治癒力を上げる長期療養滞在コース。

ミネラル、ビタミンを壊さない低速回転で作るあまい人参ジュース

大自然の中で心もからだも癒されます

緑に囲まれた清潔な客室 全館杉と桧の香り漂う

お野菜中心の養生食 朝とれたて新鮮お野菜サラダは格別

帯津良一先生プロフィール

医学博士。帯津三敬病院名誉院長。日本ホリスティック医学協会名誉会長。日本ホメオパシー医学会理事長、公益財団法人いのちの森文化財団理事、水輪の会特別顧問。東京大学医学部卒業。東京大学医学部第三外科、都立駒込病院勤務を経て1982年埼玉県川越市に帯津三敬病院を設立、院長となる。医療の東西融合という新機軸を基に、ガン患者などの治療に当たっている。また、代替療法への造詣が深く、治療に積極的に取り入れるほか、講演や大学での講義なども行っている。著書『心と体を強くする養生365日』(三笠書房)『健康問答』(平凡社/五木寛之共著)他。

ファシリテーター 塩澤みどり

公益財団法人いのちの森文化財団代表理事。出生時に重度の脳損傷を受けた娘・早穂理との生活の中で、様々な葛藤を体験。人々の意識の進化と成長のための水輪を開設。いのち輝く医学、哲学、衣食住、芸術などの講座を開催。帯津先生と養生塾を推進。水輪の会代表理事、日本ホリスティック医学協会専門会員、心理ｶｳﾝｾﾗｰ、日本トランスパーソナル心理学/精神医学会。伝統医療連合会会員。盛和塾長野顧問。監修書「早穂理。ひとしずくの愛」原書房・「現代人の伝記2」致知出版他。

主催・申込み・問い合せ 公益財団法人いのちの森文化財団

〒380-0888 長野県長野市飯綱高原2471-2198 TEL 026-239-0010 FAX 026-239-0011

e-mail zaidan@inochinomori.or.jp URL http://inochinomori.or.jp

会場・宿泊 信州飯綱高原 心と体といのちのセンター「水輪」

TEL 026-239-2630 FAX 026-239-2736 e-mail suirin@suirin.com URL http://www.suirin.com

161103S

水輪養生塾 スケジュール

全てのセッションは**自由参加**。体調に合わせてご参加下さい。**スケジュールは変更する場合があります。**

【１日目】
＊昼食をすませてお越しください。
11:30～ 長野駅東口乗合タクシー発
12:00～ 受付
13:00～ オリエンテーション・自己紹介
16:00～ 入浴・温泉
18:00～ 特製健康養生食（夕食）
19:00～ ①帯津先生講座　基調講演
「自分の免疫力を高めてイキイキ生活」
20:00～ ②ビデオ上映「がんになっても安心TV」

【２日目】
（２日目からの参加者は受付14:00）
9:00～ ③帯津先生気功「時空」実技指導
10:00～ 特製健康養生食（朝食）食後の休憩
12:00～ ④養生塾車座交流会
講師：帯津良一　ｱｼｽﾃｰﾀｰ；塩澤みどり
「主に治療法について」
健康・免疫・自然治癒力・手術・
サプリメント・リラックス呼吸法・
イメージ療法・ホメオパシーなど
14:15～ （いのち学特別講義・料金別途
講師：帯津 良一）
「小ホリスティック医学から大ホリスティック医学へ
（体の医学から、心・霊性の医学へ）」
15:30～ 入浴・温泉(ﾎﾒｵﾊﾟｼｰ問診・別料金)休憩
18:00～ 特製健康養生食（夕食）
19:30～ ⑤ ビデオ上映「ｻﾄﾙｴﾈﾙｷﾞｰ学会」
帯津良一、塩澤みどり講演

【３日目】
9:00～ ⑥帯津先生気功「時空」実技指導
10:00～ 特製健康養生食（朝食）食後の休憩
12:00～ ⑦養生塾車座交流会
「主に心の面について」
講師：帯津良一　ｱｼｽﾃｰﾀｰ；塩澤みどり
医師との信頼関係・職場での悩み・死生観・
心の悩み・生きがいなど
(2泊参加の方は14:00解散､14:10 乗合タクシー出発)
14:30～ ⑧帯津良一先生
自然治癒力を引き出す特別気功教室
虚空と一体、気の流れを体感
日々の養生法
15:00～ ⑨ホメオパシー問診(別料金)
15:30～ 入浴・温泉
17:30～ ⑩帯津先生を囲み夕食懇親会ディナー
⑪車座交流なんでもＱ＆Ａ
20:00～ セラピータイム

【４日目】（癒しのリラックスタイム①）
8:00～ ⑫気功（飛田航介）
9:00～ ⑬朝ヨガ
10:00～ 特製健康養生食（朝食）
11:00～ ⑭リラックスフリータイム
(3泊参加の方は12:00解散､12:10 乗合タクシー出発)
13:00～ ティータイム
14:30～ ⑮呼吸法＋ヒーリングミュージック
15:00～ ⑯イメージセラピー
カウンセラー：塩澤みどり
16:00～ 入浴・温泉
18:00～ 特製健康養生食（夕食）
⑰食と心の話：塩澤研一
19:30～ ⑱セラピータイム

【５日目】（癒しのリラックスタイム②）
8:00～ ⑲気功（飛田航介）
9:00～ ⑳朝ヨガ
10:00～ 特製健康養生食（朝食）
（健康野草茶１杯付）
11:00～ ㉑こけ玉教室
(4泊参加の方は12:00解散､12:10 乗合タクシー出発)
12:30～ ㉒リラックスフリータイム
13:30～ ティータイム
14:30～ ㉓酵素玄米講習　食の話
16:00～ 入浴・温泉
18:00～ 夕食
㉔安心できる心の持ち方：塩澤研一
20:00～ セラピータイム

【６日目】（癒しのリラックスタイム③）
8:00～ ㉕気功（飛田航介）
9:00～ ㉖朝ヨガ
10:00～ 特製健康養生食（朝食）
（人参ジュース１杯付）
11:00～ ㉗リラックスフリータイム
12:00～ 解散

※車座交流会では椅子もご用意出来ます。
※毎日の温泉送迎は無料です。

セラピーでのんびり

露天風呂もある温泉

帯津先生と気功三昧

帯津先生に何でも質問OK

笑顔あふれる懇親会

感動を呼ぶ本気のソーラン節

参加要項

（定員各30名）

● と　き　第１回　2018年3月23日（金）～28日（水）

● 会　場　信州飯綱高原 心と体といのちのリトリートセンター いのちの森「水輪」

● 参加費　①各ｺｰｽ　※参加費は講師、会場、宿泊、夕朝食費含む。冬期暖房費（500円/日）別。
（Ａ）2泊3日　43, 982円（税抜）（47, 500円・税込）
（Ｂ）3泊4日　57, 870円（税抜）（62, 500円・税込）（特別気功教室、懇親会ﾃﾞｨﾅｰQ&A）
（Ｃ）4泊5日　69, 444円（税抜）（75, 000円・税込）
（(B)＋健康野草茶1杯、ｲﾒｰｼﾞｾﾗﾋﾟｰ 5, 000円相当、ﾘﾌﾚｸｿﾛｼﾞｰ 30分3, 000円相当）
（Ｄ）5泊6日　80, 556円（税抜）（87, 000円・税込）（(C)＋人参ｼﾞｭｰｽ1杯、玄米講習）
②前泊・延泊をご希望の方は事前にご予約ください　1泊：13, 500円（税込）～
※冬季（10月～5月）は別途暖房費+500円/泊。
③乗合タクシー希望の方は4人以上1人当たり片道1, 200円、往復2, 400円
※乗り合いタクシーは、初日のみ長野駅東口11:30発。　※要事前予約
乗車人数により差額を当日精算いたします。後日詳細資料を送付します。
④個室希望承ります（個室希望別途（1泊：4, 000円～6, 500円）
※ご希望に添えない場合もあります。　※個室料は当日精算になります。
⑤Dr. 帯津によるホメオパシーカウンセリング 1回：8, 000円（レメディ1瓶付）（当日清算）

● 申込み　下記の「申込書」でFAX・郵送・E-mailにて「公益財団法人いのちの森文化財団」まで
お申込後、一週間以内に参加費をお振込下さい。定員になり次第締切となります。

● 振込先　参加費振込確認後、順次正式受付となります

振込先　：　公益財団法人　いのちの森文化財団
◎みずほ銀行　長野支店　（普）１９９１７９４
◎ゆうちょ銀行　（口座番号）００５２０－３－４２１８１

＊キャンセルの場合、参加費の返金は致しませんので御了承ください。（代理参加は可）
＊洗面用品・タオル・パジャマは各自で御用意下さい。レンタルは別途料金になります。
＊通常、お部屋は男女別の相部屋になります。ご夫婦の場合はご相談ください。
＊会場をカーナビで検索する場合はいのちの森文化財団（026-239-0010）で検索してください。
＊会場は全館禁煙です。

会場：いのちの森 水輪

いのちの森の大自然のエネルギーは、心と体を癒し、自然治癒力を高めます。隣接する水輪ナチュラルファーム自然農園では農薬や化学肥料を一切使用せずお野菜を作り、環境と健康に配慮した農法を行っています。大切に保護された自然は、やどりぎや銀竜草など高山植物、また山野草の宝庫です。館内寝具類は清潔を保ち、施設には和紙の照明、建物は天然木の檜や杉材を使用することで、人工的な建材によって遮断されることなく大自然のもつ澄んだ空気を、存分に味わうことができます。厳選された無添加の食材・調味料、無農薬野菜などを使った心のこもった美味しい食事は心身をリフレッシュしてくれます。

塩澤研一著
帯津良一監修
1,725円税込
PHP研究所

中川奈美著
1,510円税込

塩澤みどり監修
原書房

2018年　がん患者の為の「水輪養生塾」申込書　＊該当項目に〇をご記入ください

申込日　月　日

TEL 026-239-0010
FAX 026-239-0011

氏名　男　女　年齢　職業　携帯電話

〒
住所　e-mail　TEL　FAX

①宿泊数（第　回　月　日～　月　日 /　(A)2泊 47,500円 ・ (B)3泊 62,500円 ・ (C)4泊 75,000円 ・ (D)5泊 87,000円 ）

②前泊延泊（　前泊(　泊)・延泊(　泊)　）　③乗合タクシー（　行　・　帰　）　④個室予約（　希望　・　不要　）
前泊 1泊 13,500円　延泊 1泊 13,500円　行 初日のみ　帰 1,200円 1,200円

⑤カウンセリング（　希望　）　ホメオパシー 当日清算 8,000円　振込先（　〒　・　銀行　）　振込日　月　日（　振込済み　・　振込予定　）

＊該当項目に〇をご記入ください　47,500円 62,500円 75,000円 87,000円　1泊 13,500円　1,200円 1,200円　冬期暖房費(10～5月)

振込総合計　①（　(A)　・　(B)　・　(C)　・　(D)　）＋②(計　泊)＋③（　行　・　帰　）＋500円×　泊＝　円

◎お申し込みのきっかけ　ちらし　紹介：紹介者（　）　インターネット　本（　）